

BEZPIECZNIE W SIECI

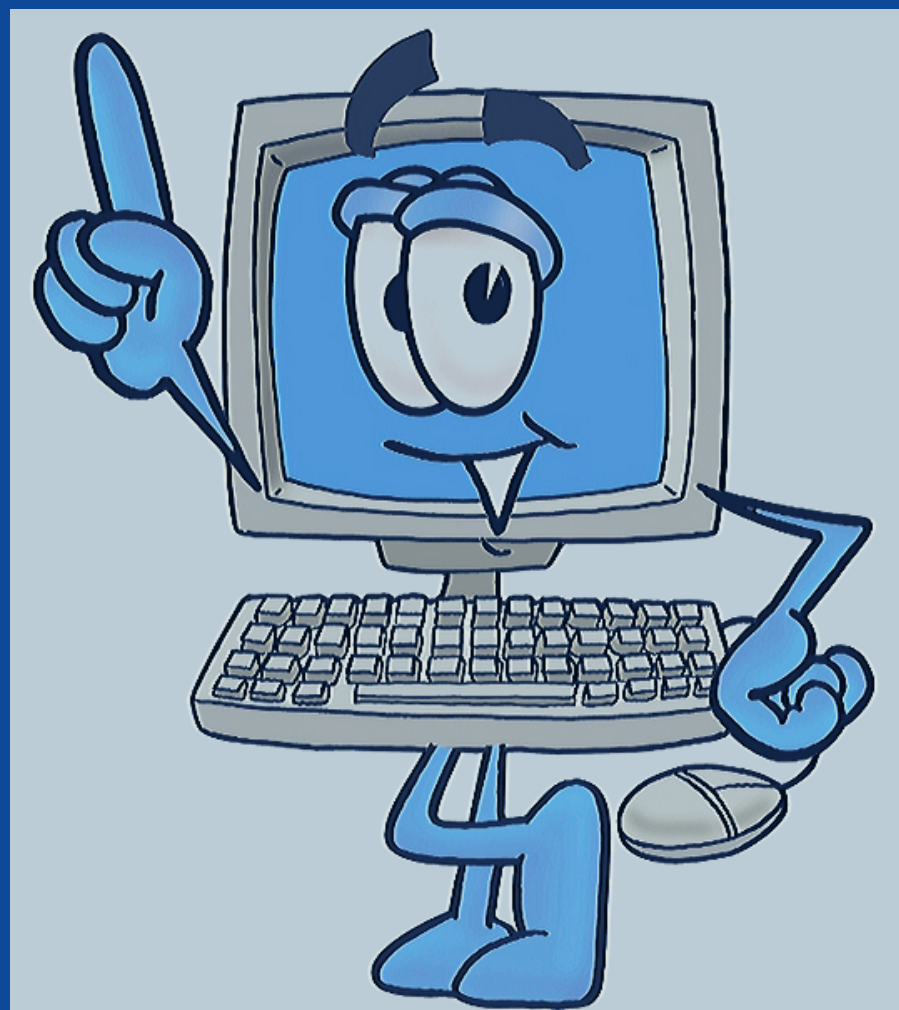
KST



Kodeks Bezpiecznego Internetu

Aby w pełni korzystać z zalet internetu,
dzieci powinny umieć podejmować mądre decyzje.

Rozsądek w sieci



Udostępniaj z głową

Dobre (i złe) wiadomości szybko rozchodzą się w sieci, więc gdy zabraknie zastanowienia, dzieci mogą znaleźć się w trudnej sytuacji, która będzie miała długotrwałe konsekwencje. Jak temu zapobiec? Ucząc je, jak można dzielić się treściami z osobami, które się zna, i z nieznanymi.

Komunikuj się odpowiedzialnie

Zachęcaj do przemyślanego dzielenia się treściami i do traktowania komunikacji online tak samo, jak rozmów twarzą w twarz: jeśli czegoś nie należy mówić, nie należy tego też pisać.

Stwórz wskazówki dotyczące tego, jaka komunikacja jest (a jaka nie jest) właściwa.

Zadbaj, by osobiste dane członków rodziny i znajomych były trzymane w tajemnicy.

Nie daj się nabrać

Warto uświadamiać dzieciom, że osoby i sytuacje w sieci nie zawsze są tym, czym się wydają. Rozróżnianie między prawdą a fałszem jest ważną umiejętnością, dającą bezpieczeństwo w sieci.

Rozpoznaj potencjalne oszustwo

Jeśli obietnica "wygranej" lub otrzymania czegoś "za darmo" wydaje się zbyt piękna, by była prawdziwa, zapewne jest nieprawdziwa. Okazje nie powinny wiązać się z udostępnianiem osobistych informacji.

Zawsze myśl krytycznie, zanim zrobisz coś w sieci i naucz się ufać intuicji. Strzeż się prób phishingu - wyłudzenia informacji takich jak login czy hasło poprzez podszywanie się pod zaufaną osobę w e-mailu, wiadomości SMS lub w komunikatorze.

Chroń swoje sekrety

Prywatność i bezpieczeństwo są tak samo ważne w rzeczywistości, jak w sieci. Ochrona ważnych informacji pomaga dzieciom chronić urządzenia, reputację i relacje.

Stwórz mocne hasło

Niech będzie łatwe do zapamiętania, ale bez twoich prywatnych danych, takich jak imiona czy daty urodzin.

Mieszaj wielkie i małe litery, symbole i cyfry.

Z@m13ni@j li+ErY na \$ymb0le & cyfry, 0 +@k!

Wyższy poziom

Nie korzystaj z tego samego hasła na wielu stronach.

Do różnych kont stwórz różne wersje tego samego hasła.

Życzliwość jest fajna

Internet działa jak potężny wzmacniacz, dzięki któremu można szerzyć dobro lub zło. Dzieci mogą dokonać dobrego wyboru, stosując zasadę "traktuj innych tak, jak chcesz, żeby traktowali ciebie" do swoich działań w sieci, wywierając pozytywny wpływ i nie zgadzając się na złe traktowanie innych.

Świeć przykładem

- Korzystaj z internetu, by szerzyć dobro.
- Zatrzymaj krzywdzące lub nieprawdziwe wiadomości, nie przekazując ich dalej.
- Szanuj innych.
- Działaj. Blokuj złośliwe i niewłaściwe zachowanie w sieci.
- Wspieraj osoby, które padły ofiarą znęcania się.
- Zachęcaj dzieci do sprzeciwiania się znęcaniu i zgłaszania go.

Rozmawiaj o wątpliwościach

Do wszystkich interakcji cyfrowych odnosi się jedna zasada: jeśli dzieci natkną się na coś niepokojącego, powinny móc porozmawiać z zaufaną osobą dorosłą. Dorośli mogą wspierać to zachowanie, zachęcając w domu i w szkole do rozmawiania otwarcie.

Ciekawe linki:

- https://beinternetawesome.withgoogle.com/pl_all/interland - gra na temat bezpieczeństwa w internecie,
- <https://sieciaki.pl/>

Opracowała: K.Szwed-Tyszer

Bibliografia:

www.sieciaki.pl

https://beinternetawesome.withgoogle.com/pl_all/