

INFORMACJA O NABORZE DO KLASY SPORTOWEJ

O PROFILU PIŁKA NOŻNA/ PIŁKA RĘCZNA

w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 14 w Gliwicach

W roku szkolnym 2021/2022 w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 14 w Gliwicach utworzona zostanie **klasa IV sportowa** z podziałem na dwie grupy, realizująca cztery godziny podstawy programowej z wychowania fizycznego oraz sześciogodzinne ukierunkowane szkolenie sportowe z zakresu:

- piłki nożnej
- piłki ręcznej

KRYTERIA ORAZ TERMINY REKRUTACJI DO KLASY SPORTOWEJ

1. 1.04.-23.04.2021r. - złożenie podania rodziców/prawnych opiekunów o przyjęcie dziecka do klasy sportowej (załącznik nr 1).

2. 20.05-31.05.2021 r. – przeprowadzenie prób sprawności fizycznej.

Do prób sprawności przystępują tylko Ci kandydaci, którzy posiadają bardzo dobry stan zdrowia potwierdzony oświadczeniem rodzica/opiekuna prawnego* (załącznik 2) lub zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

Termin przeprowadzenia prób sprawności podany zostanie do dnia 10.05.2021r.

3. 07.06.2021r. – podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów zakwalifikowanych i nie zakwalifikowanych.

4. 07.06-10/06/2021r. – potwierdzenie przez rodzica kandydata woli przyjęcia w postaci pisemnego oświadczenia (załącznik 3).

5. 11.06.2021r. – podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów przyjętych oraz nieprzyjętych.





*oświadczenie rodzica/opiekuna prawnegoo bardzo dobry stanie zdrowia dziecka możliwe jest tylko na czas testów sprawnościowych, po przyjęciu kandydata do klasy sportowej do dn.25.06.2021r. należy dostarczyć zaświadczenie lekarskie. Brak orzeczenia stanowi podstawę do skreślenia dziecka z listy klasy.

TESTY DO KLASY SPORTOWEJ

Piłka nożna

1. Miejsce przeprowadzania testów sprawnościowych: boisko Orlik ze sztuczną nawierzchnią przy ZSO nr 14, ul. Przedwiośnie 2.
2. Na test sprawnościowy kandydat przynosi strój sportowy oraz obuwie sportowe (korki).
3. W czasie przeprowadzania testów sprawnościowych niezbędna jest obecność jednego z rodziców/ prawnych opiekunów celem podpisania oświadczenia dotyczącego zgody na uczestnictwo dziecka w testach sprawności fizycznej (załącznik nr 4).

Testy sprawności ogólnej i specjalnej

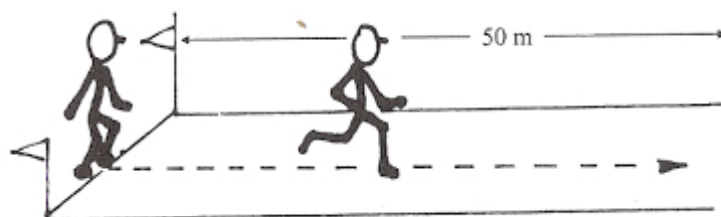
1. SZYBKOŚĆ	GRAFIKA	UWAGI
<p>Bieg sprinterski na dystansie 30 metrów. Start po sygnale dźwiękowym z pozycji wysokiej.</p>		<p>Próba przeprowadzana jest dwukrotnie, do punktacji bierze się czas szybszego biegu. Czas jest włączany w momencie pierwszego ruchu nogą przez startującego. Stoper wyłączamy po minięciu linii mety. W przypadku możliwości technicznych używamy fotokomórek.</p> <p style="color: red;">Max. 20 punktów</p>
<p>2. PRÓBA MOCY (SKOK W DAL OBUNÓŻ Z MIEJSCA)</p> <p>Skok w dal obunóż z miejsca z pozycji stojącej. Testowany zawodnik staje za linią, po czym z jednoczesnego odbicia obunóż wykonuje skok w dal na odległość. Skok mierzony w cm, wykonuje się dwukrotnie. Liczy się lepszy wynik.</p>		<p>Długość skoku zawarta jest pomiędzy linią odbicia a pierwszym śladem pięt. Skok z upadkiem w tył na plecy jest nieważny i należy go powtórzyć.</p> <p style="color: red;">Max. 10 punktów (tabelka)</p>
<p>3. TECHNIKA SPECJALNA (PROWADZENIE PIŁKI)</p> <p>Zawodnik ma za zadanie przeprowadzić piłkę jak najszybciej z linii STARTU dookoła tyczek A, B, C i D do linii METY. Zawodnik startuje na sygnał dźwiękowy. Czas jest zatrzymywany w momencie, gdy kandydat przekroczy linię mety. Próbę zawodnik wykonuje 1 raz.</p>		<p>W przypadku zawodnika lewnonożnego, próbę wykonujemy od linii mety do linii startu. Odległość między tyczkami wynosi 9 metrów.</p> <p style="color: red;">Max. 10 punktów (tabelka)</p>
<p>4. GRA</p> <p>Składy Sosołowe, gra 5/5. Czas gry to 8 minut. Ilość gier maksimum 4, minimum 2.</p> <p>Przerwa pomiędzy meczami 4 minuty.</p>	<p style="text-align: center;">Boisko typu Orlik</p> 	<p>Oceniane elementy:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Umiejętność gry w Ataku 2. Umiejętność gry w Obronie 3. Współpraca z partnerami 4. Kreatywność - decyzyjność (podania, strzał, drybling) <p style="color: red;">Za każdy element max. 15pkt. Max. 60 punktów</p>

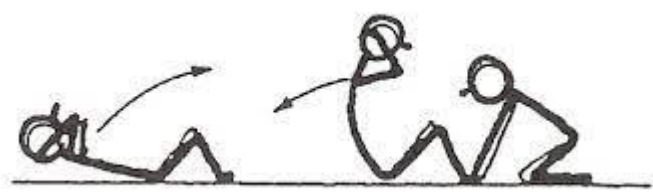
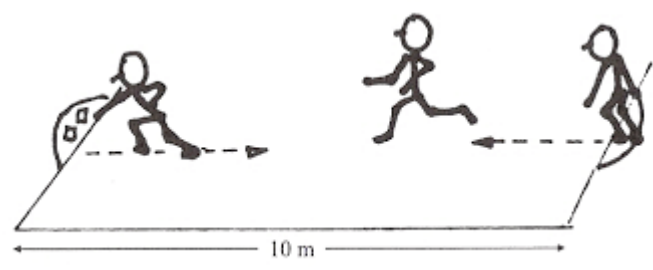
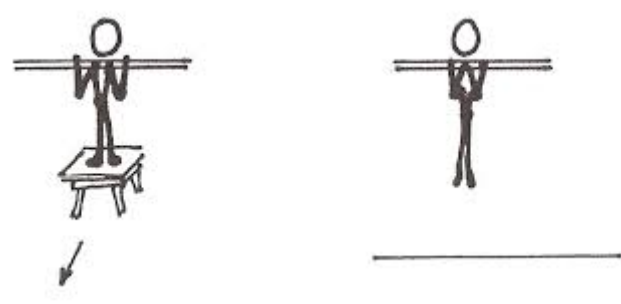
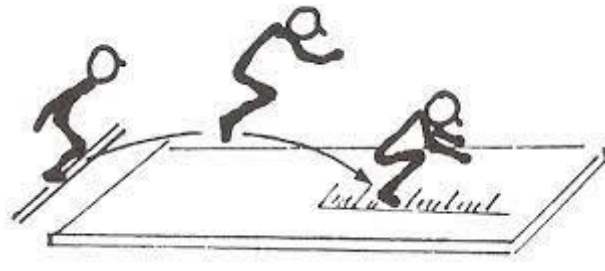
Piłka ręczna

1. Miejsce przeprowadzania testów sprawnościowych: hala sportowo – widowiskowa ul. Sikorskiego 132
2. Na test sprawnościowy kandydatka przynosi strój sportowy oraz obuwie sportowe.
3. W czasie przeprowadzania testów sprawnościowych niezbędna jest obecność jednego z rodziców/ prawnych opiekunów celem podpisania oświadczenia dotyczącego zgody na uczestnictwo dziecka w testach sprawności fizycznej (załącznik nr 4).
4. Kandydatki powinny posiadać dobry stan zdrowia oraz zaliczyć wszystkie próby sprawności fizycznej zatwierdzone przez Związek Piłki Ręcznej w Polsce. W szkołach podstawowych z oddziałami sportowymi rekomenduje się **Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej**.

W teście tym bierze się pod uwagę sześć prób:

- Bieg na 50 metrów – szybkość
- Skok w dal z miejsca - moc
- Zwis na ugiętych rękach – siła ramion
- Bieg zwinnościowy (4x10metrów)
- Siady z leżenia tyłem – siła mięśni brzucha
- Skłon tułowia - gibkość





Załącznik nr 1

Gliwice, dn.

**Dyrektor
Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 14
w Gliwicach**

Zwracam się z prośbą o przyjęcie mojego dziecka do klasy IV sportowej o profilu PIŁKA NOŻNA / PIŁKA RĘCZNA* w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 14 w Gliwicach w roku szkolnym 2021/22.

Dane dziecka

Imię (imiona) i nazwisko:

Uczeń szkoły podstawowej:

Data i miejsce urodzenia:

Numer PESEL:

Imiona i nazwisko rodziców (opiekunów prawnych):

.....
.....

Adres zameldowania:

.....

Adres zamieszkania (jeśli jest inny niż zameldowania):

.....

Telefon kontaktowy:

.....
podpis rodzica/opiekuna prawnego

Załącznik 2

Oświadczenie rodziców/opiekunów prawnych o braku przeciwwskazań dziecka do uprawiania sportu

Ja niżej podpisany(a)
/imię i nazwisko/

Zamieszkały (a)

Legitymującym się dowodem osobistym

- **oświadczam**, że mój syn/córka*
nie posiada żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku fizycznego oraz uprawiania sportu zarówno w stopniu rekreacyjnym jak i wyczynowo – sportowym.

.....
data i podpis rodzica/opiekuna prawnego

Załącznik nr 3

**Oświadczenie o wyrażeniu zgody przez rodzica/opiekuna prawnego
na przyjęcie dziecka do klasy IV sportowej w roku szkolnym
2021/2022.**

Imię i nazwisko:

Adres zamieszkania:
.....

Data urodzenia:

Wyrażam zgodę na przyjęcie syna/córki* do klasy sportowej o profilu piłka
nożna / piłka ręczna* w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 14 w Gliwicach.

.....
data i podpis rodzica/opiekuna prawnego

Załącznik 4

**Karta zgłoszeniowa do udziału w testach sprawnościowych
dla kandydata do klasy IV sportowej**

.....
/imię i nazwisko dziecka/

PIŁKA NOŻNA / PIŁKA RĘCZNA*

1. Oświadczam, że mój syn/ moja córka* jest kandydatem do oddziału sportowego w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 14 w Gliwicach.
2. Jest zdrowy(-a) i nie ma przeciwwskazań medycznych do wysiłku fizycznego.
3. Jednocześnie wyrażam zgodę na udział dziecka w testach sprawnościowych organizowanych przez Szkołę, przeprowadzanych w ramach rekrutacji.

* niepotrzebne skreślić

Gliwice, dn.....
/data/

.....
/czytelny podpis rodzica/ opiekuna prawnego